

Sturzprävention Indikationen Physio- und Ergotherapie

Kurzfassung zu den wichtigsten Indikationen für Physio- und Ergotherapie

Ältere Patienten können für folgende medizinisch-therapeutischen Massnahmen an die Physio- oder an die Ergotherapie überwiesen werden:

Physiotherapie

Ergotherapie

Prävention

Gezieltes Training

- Motorik
- Koordination
- Kraft
- Gleichgewicht

Therapeutische Schwerpunkte

- Risikofaktoren im Alltag zusammen mit Klient analysieren
- Alltagsbewegungen sicher einüben
- Alltagshandlungen und Umfeld anpassen

Wohnraumabklärung

Wohnraumabklärung

Nachbehandlung Sturzfolgen

Medizinisch-therapeutische Massnahmen

- Frakturen, Prellungen, etc.
- persistierende Schmerzen
- Funktionseinschränkungen
- Einschränkungen in der Mobilität

Therapeutische Schwerpunkte

- Behandlung der oberen Extremitäten (Frakturen, Schmerzen)
- Schienenversorgung
- Sturzangst
- Training von Alltagsaktivitäten wie z.B. Körperpflege, kochen, Haushalt, einkaufen, ÖV benutzen

Hilfsmittel

- Beratung
- Anpassung
- Instruktion, Einführung
- Umgang damit trainieren

- Beratung
- Anpassung
- Instruktion, Einführung
- Umgang damit trainieren

Zusätzliche Angebote

Behandlung von

- Gangproblemen
- Bewegungseinschränkungen
- Schmerzen
- Inkontinenz

Anleitung von

- Angehörigen, Bezugspersonen
- Fachpersonen (Spitex, Pro Senectute, etc.)

Domizilbehandlung

Domizilbehandlung